

# ESTEREL SPA SPA & CENTRE DE BEAUTÉ

Nous vous proposons de découvrir d'autres soins. Ces soins sont spécifiques et mis en place par des professionnels extérieurs à Esterel Caravaning.

## NOUVEAUTÉ - NEW

### RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE PLANTAR REFLEXOLOGY

60 min 80 €

*Nous vous proposons de la réflexologie plantaire. C'est une excellente technique naturelle pour préserver l'homéostasie et favoriser un fonctionnement général de l'organisme. Elle agit aussi bien sur le plan physique que sur le plan physiologique et émotionnel. Cela permet de réduire les tensions et le niveau de stress. Disponible sur réservation via Planity le Lundi.*

*We propose plantar reflexology. This is an excellent natural technique for preserving homeostasis and the general functioning of the body. It works on a physical, physiological and emotional level. It helps to reduce tension and stress levels. Available by reservation on Planity on Mondays.*



# ESTEREL SPA SPA & CENTRE DE BEAUTÉ

## NOS SOINS DU CORPS *Body Cares*

### BAIGNOIRE BALNÉOTHÉRAPIE *BALNEOTHERPY BATHTUB*

Différentes formules sont à découvrir pour un bien-être absolu. La baignoire «Théma» vous offre un moment hors du temps et transforme le stress du quotidien en bien-être.

*Different formulas are to be discovered for absolute well-being. The «Théma» bathtub offers you a moment out of time and transforms the daily stress into well-being.*

#### - Formule relaxante à base d'huiles essentielles

*Relaxing formule with essential oils*

15 min	40 €
20 min	55 €

#### - Formule tonique à base d'huiles essentielles

*Tonic formule with essential oils*

15 min	40 €
20 min	55 €

#### - Formule drainante à base d'huiles essentielles

*Draining formule with essential oils*

15 min	40 €
20 min	55 €

### LIT DE PLÉNITUDE HYDROJET *HYDROJET FULLNESS BED*

30 min 45 €

*L'hydrojet est un soin thérapeutique qui laisse l'individu en apesanteur. Les bienfaits de l'eau chaude garantissent un massage complet. Ce dispositif est également utilisé en médecine pour soigner de nombreuses pathologies.*

*The Hydrojet is a therapeutic treatment that leaves bodies weightless. The benefits of hot water allow a complete massage. This treatment is also used in medicine to heal many pathologies.*



# ESTEREL SPA SPA & CENTRE DE BEAUTÉ

## MODELAGES DU MONDE *Massages of the world*

### NOUVEAUTÉ – NEW

#### MODELAGE DRAIN' AND SCULPT

90 min

160 €

C'est une technique de massage combinant drainage lymphatique Brésilien avec de la madérothérapie Colombienne. C'est un massage qui sculpte manuellement le corps. C'est un travail viscéral anti-ballonnement. La madérothérapie Colombienne se pratique à l'aide d'outils en bois via des mouvements réguliers et sans douleur.

*A massage combining Brazilian lymphatic drainage with Colombian maderotherapy. It is a massage that manually sculpts the body. It is a visceral anti-bloating work. Colombian Maderotherapy is practiced using wooden tools using regular, painless movements.*

---

Pour une partie du corps *For one bodypart* : 25 min. 45 €  
55 min. 80 € / 85 min. 115 €

### MODELAGE SUÉDOIS *SWEDISH MASSAGE*

Ce modelage réactive les énergies, soulage le corps de la fatigue, apaise l'esprit et accélère l'élimination des toxines. Le modelage Suédois est effectué à base de miel de massage qui laisse la peau douce, lumineuse et parfaitement hydratée.

*The massage reactivates energies, relieves the body of fatigue, soothes the mind and accelerates the elimination of toxins. The Swedish massage is performed using massage honey which leaves the skin soft, luminous and perfectly hydrated.*

### MODELAGE HAWAÏËN LOMI LOMI *HAWAIIAN MASSAGE LOMI LOMI*

Ce modelage est basé sur de grands mouvements fluides, rythmés et ponctués de pétrissages qui libèreront les blocages énergétiques de votre corps. Une réelle invitation au voyage grâce à l'huile de monoï de Tahiti Tiaré, produit traditionnel et emblématique des rituels de beauté.

*This massage is based on large fluid movements, rhythmic and punctuated with kneading that will release the energy blockages of your body. It is an invitation to travel thanks to the Tahiti Tiare monoï oil, a traditional and emblematic beauty rituals product.*

### MODELAGE CALIFORNIEN *CALIFORNIAN MASSAGE*

Ce modelage est un excellent moyen de rétablir votre énergie. À base de l'huile du Jardin de Taraho'i des Laboratoires Mansard, un concentré d'exotisme pour vous détendre et dénouer vos tensions. Il vous libère de la fatigue et du stress.

*This massage is an excellent way to restore your energy. Based on oil from the Taraho'i Garden of Mansard Laboratories, a concentrate of exoticism to relax and release your tensions. It frees you from fatigue and stress.*

# ESTEREL SPA SPA & CENTRE DE BEAUTÉ

## MODELAGES DU MONDE *Massages of the world*

### MODELAGE DEEP TISSUE **DEEP TISSUE MASSAGE**

85 min. 115 €

Ce modelage travaille les tissus en profondeur et il permet de décontracter les muscles en libérant les noeuds. L'huile de camfre assouplira et restaurera l'élasticité de vos muscles.

*This massage works the tissues in depth and allows the muscles to relax by releasing the knots. Camfre oil will soften and restore the elasticity of your muscles.*

### MODELAGE «SOULAGEMENT DES TENSIONS» **“TENSION RELIEF” MASSAGE**

55 min. 90 €

Ce modelage se concentre sur le dos et de la tête, parties du corps les plus sollicitées et tendues. Un massage profond et des étirements passifs à base de baume du Tigre afin de libérer toutes vos tensions.

*This massage focuses on the back and the head, the most solicited and tense parts of the body. A deep massage with Tiger Balm to release all your tensions.*

### MODELAGE SIGNATURE ESTEREL CARAVANING **ESTEREL CARAVANING SIGNATURE MASSAGE**

55 min. 90 €

Modelage 100 % sur mesure. Praticué avec «l'Huile de Soirée d'été sur la French Riviera» des Laboratoires Mansard. Un réel plaisir des sens. À la tombée du jour, le sable fin se transforme en or pour vous sublimer.

*Modeling 100% made to measure. With the “Summer Evening Oil on the French Riviera” from Laboratoires Mansard. A real pleasure for senses.*

### MODELAGE PRÉNATAL **PRENATAL MASSAGE**

55 min. 80 €

Conçu pour les femmes enceintes avec une huile d'amande douce pour hydrater, nourrir et revitaliser la peau.

*For pregnant women with sweet almond oil to hydrate, nourish and revitalize the skin.*



# ESTEREL SPA SPA & CENTRE DE BEAUTÉ

## NOS RITUELS *Our rituals*

- RITUEL DÉTOXIFIANT *DETOXIFYING RITUAL*** 30 min. 45€  
Gommage complet du corps *Full body scrub*
- RITUEL PEAU DOUCE *SOFT SKIN RITUAL*** 1h. 95 €  
Gommage et massage au choix : dos, tête ou pieds  
*Body scrub and massage of your choice : back, head or feet*
- RITUEL PURIFIANT *PURIFYING RITUAL*** 1h15. 110 €  
Sauna ou hammam, massage hydrojet, balnéothérapie  
*Sauna or hammam, hydrojet massage, balneotherapy*
- RITUEL RELAXANT *RELAXING RITUAL*** 1h30. 115 €  
Sauna ou hammam, massage hydrojet de 25 min., massage au choix de 25 min : dos, tête ou pieds  
*Sauna or hammam, 25 min hydrojet massage, 25 min massage of your choice : back, head or feet*
- RITUEL VISAGE *FACE RITUAL*** 1h30. 115 €  
Soin du visage, soin contour des yeux, teinture des cils ou des sourcils  
*Facial treatment, eye contour treatment, eyelashes or eyebrows tinting*
- RITUEL SIGNATURE *SIGNATURE RITUAL*** 1h45. 195 €  
Gommage du corps avec le gommage «French Riviera» des Laboratoires Mansard suivi d'un massage de 55 minutes à base de leur huile «French Riviera» pour sublimer votre peau  
*Body exfoliation with the "French Riviera" body scrub from Laboratoires Mansard followed by a 55-minute massage using their "French Riviera" oil to sublimate your skin*



# ESTEREL SPA SPA & CENTRE DE BEAUTÉ

## RITUELS SAUNA & HAMMAM *Sauna & hammam rituals*

### RITUEL SAUNA PURIFIANT *PURIFYING SAUNA RITUAL* 20 min. 28 €

La chaleur du Sauna purifiera votre organisme et éliminera les toxines. Tout en assurant une décontraction musculaire profonde ainsi qu'une sensation de bien-être.

*The heat of the Sauna will purify your body and eliminate toxins. While ensuring deep muscle relaxation and a feeling of well-being.*

### RITUEL HAMMAM SUBLIMATEUR *HAMMAM RITUAL* 20min. 28 €

La chaleur humide du Hammam permet d'éliminer efficacement les toxines, de calmer les tensions musculaires et d'évacuer le stress, tout en assurant un effet relaxant et apaisant.

*The moist heat of the Hammam effectively eliminates toxins, calms muscle tension and evacuates stress, while ensuring a relaxing and soothing effect.*



# ESTEREL SPA SPA & CENTRE DE BEAUTÉ

## NOS SOINS DU VISAGE *Our facial treatments*

### SOIN COUP D'ÉCLAT *GLOW TREATMENT*

30 min. 50€

Ce soin débute par un nettoyage de la peau suivi d'un exfoliant du visage et d'une crème phyto velour des Laboratoires Mansard

*This treatment begins with a skin cleansing followed by a facial exfoliant and a phyto velor cream from Laboratoires Mansard*

### SOIN ÉNERGISANT *ENERGIZING TREATMENT*

50min. 75 €

Ce rituel revitalisant, «éclat intense», est un soin actif pour retrouver l'éclat d'un visage en pleine forme. Ce soin vivifie la peau du visage et aide à retrouver tonus et vitalité. À la fin de ce soin, le visage est rayonnant, le grain de peau est affiné et le teint est unifié grâce aux produits des Laboratoires Mansard

*This revitalizing ritual, «intense radiance», is an active treatment to restore the radiance of a face in great shape. This treatment invigorates the facial skin and helps to regain tone and vitality. At the end of this treatment, the face is radiant, the skin texture is refined thanks to Laboratoires Mansard products*

### SOIN HYDRATANT *HYDRATING TREATMENT*

50min. 75 €

Ce soin s'adresse à toutes les peaux et permet de conserver l'eau au coeur des cellules. C'est un rituel Hydra Hyaluronique destiné à reconstruire l'équilibre hydrique du visage pour une peau rebondie, souple et élastique. Pleinement hydraté, votre visage retrouve sa luminosité grâce aux produits des Laboratoires Mansard.

*This treatment is suitable for all skin types and helps retain water in the heart of the cells. It is a Hydra Hyaluronic ritual intended to rebuild the water balance of the face for plump, supple and elastic skin. Fully hydrated, your face regains its luminosity thanks to the Laboratoires Mansard skincare products.*

### SOIN DES YEUX *EYES CARE*

30 min. 40 €

Prolongez l'un de nos soins par un traitement spécifique des yeux. Un exfoliant délicat naturel des Laboratoires Mansard suivi d'un massage décongestionnant du contour des yeux accompagné de patchs «Perfection - contour des yeux» des Laboratoires Mansard qui stimulent et régénèrent les cellules de la peau.

*Extend one of our treatments with a specific eye treatment. A delicate natural exfoliant from Laboratoires Mansard followed by a decongestant massage around the eyes accompanied by "Perfection - eye contour" patches from Laboratoires Mansard which stimulate and regenerate skin cells.*